



Pevný šátek na nošení dětí

Milí rodiče, rozhodli jste se, že budete své miminko nosit v šátku. Gratuluji Vám, udělali jste správné rozhodnutí, které Váš i Vaše miminko může obohatit o příjemné, veselé a milé zážitky. Nosit je možné neomezeně dlouho, neomezeně často, vždy s přihlédnutím k potřebám miminka. Láskou, nošením a naplněním potřeby kontaktu miminku neublížíte, naopak můžete pomoci miminku „zabydlet“ se na tomto velkém a divokém světě.

Nabízím Vám pár užitečných typů, pokud s nošením začínáte:

1. **Vhodnost šátku:** vybrali jste si **pevný šátek**. U těchto typů šátku je dobré pořídit si na novorozence **šátek bavlněný** nebo s příměsí **bambusu** nižší gramáže (ověřené značky a typy šátků jsou uvedeny níže). To proto, aby byl šátek jemný a měkký už „z krabice“ a dobře se Vám s ním pracovalo. Tento šátek je vhodný **od prvních dní** na světě až do doby, než Vám nebo Vašemu miminku **přestane být pohodlný**. Je to individuální – někomu nestačí v 10 kg, někomu se začne prověšovat až v 12- 14kg. Vždy dejte na svůj pocit.
2. **Délka šátku:** u pevných šátků je **velikost** šátku ovlivněna jednak Vaší **konfekční velikostí** a také **typem úvazu**, který plánujete nejčastěji vázat. Tabulka v příloze ukazuje, jakou velikost šátku zvolit pro kterou konfekční velikost a úvaz. Všeobecně lze říct, že pro maminky do konf. velikosti 42 stačí šátek velikosti 6 na všechny typy úvazů.
3. **Ergonomická poloha:** u všech šátků je potřeba dbát na ergonomickou polohu miminka. To znamená podpora látky **od kolínka ke kolínku**, možnost zakulatit **zádíčka** (obr. 1), přiměřená **opora hlavičky** a kolínka výše než zadeček (**tvoří písmeno M**, obr. 2).



4. **Vhodný typ úvazu:** pro pevný šátek je pro novorozence vhodný úvaz **Kříž s kapsou uvnitř**. Existuje nepřeberné množství úvazů, na břicho, na bok, na záda. Ale základním úvazem, se kterým si vystačíte téměř po celou dobu nošení je **kříž s kapsou uvnitř** (často zkracován jako KsK).
5. **Výuková videa:** Česky mluvená, pěkně zpracovaná jsou od Haničky Vonzinové, guru českého šátkování např. na Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=Rq6iWP5iKDY> nebo zahraniční Hedwich Veeman (v českých nosících skupinách známé jako Duhovka), která nabízí na svém webu www.wrapyouinlove.com nepřeberné množství video návodů na úvazy. KsK např. zde: https://www.youtube.com/watch?v=FRxk_0fCuh8
6. **Značky, kvalita, kde koupit, cena:** pevné bavlněné šátky nebo šátky s příměsí bambusu se pohybují v cenové relaci od cca 1550kč, přičemž kvalita je téměř stejná, pokud zvolíte osvědčeného výrobce šátků (ne metráže). **Vhodné značky jsou ŠaNaMi (exklusive line), Vatanai, Loktushe, Moisha (české šátky), Storch, Didymos, Yaro, Little Frog, Natibaby, a mnoho a mnoho dalších.** Vždy záleží na Vaší preferenci designu a ceny. Bezpečné eshopy jsou potom: isatky.cz, satkomanie.cz, branakdetem.cz, Brána k dětem má i kamenný obchod přímo v Olomouci. Nevhodná je potom značka Womar, Pentelka – nemá vlastnosti šátku, jde pouze o metráž!! Vybraný šátek je vhodné zkontrolovat s poradkyní pro nošení, abyste zbytečně netápali.
7. **Nošení doma:** vhodné upravit oblečení miminka, aby se nepřehřívalo. Pokud máte doma více než 20st, stačí např. body s dlouhým rukávem a na nožky ponožky, jinak se budete hřát vzájemně.
8. **Praktické rady:**
 - Uklidněte se, jinak miminko přejímá vaši nervozitu a pláče
 - Pohupujte se – miminko se tak stimuluje jako u Vás v bříšku
 - Chod'te svižnou chůzí
 - Zpívejte, broukejte, pusťte si hudbu a tančete ☺
 - Běžte ven

- Pohupujte se na míči
- Nebud'te moc oblečení
- Pokud i přes to všechno miminko není spokojené, vyndejte ho z šátku, rozbalte – možná chce jen čůrat...
- Zkoušejte v dobré náladě Vaší i miminka

Šátek, který zrovna testujete u Vás doma je ŠaNaMi Oříšek (bavlna s bambusem).

Další velmi zajímavé informace věnující se nošení najdete na stránce mé milé a respektované kolegyně Aničky Pohořákové, jedinečné české odbornice věnující se nošení dětí v etnologickém a biologickém kontextu napříč celým světem...

<http://vbavlnce.blogspot.cz/2013/06/biologicke-predpoklady-noseni-deti-aneb.html>

<http://vbavlnce.blogspot.cz/2014/10/detske-kycle-noseni-deti-na-tele.html>

Tabulka velikostí:

- Maminky do konfekční velikosti 42 a tatínkové do konfekční velikosti 50 potřebují pro uvázání všech úvazů šátek velikosti 6
- Maminky do konfekční velikosti 36 si vystačí i s šátkem velikosti 5
- Maminkám od velikosti 44 (tatínkům 52) doporučujeme šátek velikosti 7, od konfekční velikosti 50 (tatínkové 58) budete potřebovat velikost 8

Možné úvazy:	Standardní velikosti šátků:						
	2 cca. 270 cm	3 cca. 320 cm	4 cca. 370 cm	5 cca. 420 cm	6 cca. 470 cm	7 cca. 520 cm	8 cca. 570 cm
Kolébka							
Na bok							
Batoh							
Kříž na bok							
Klokánek							
Kolébka z dvojitého kříže							
Kříž							
Dvojitý kříž							
Kříž s kapsou							
Kříž s kapsou navenek							
Kříž s kapsou na záda							
Double Hammock							

 = do vel. 36,  = do vel. 42 (pánská vel. 50),  = cca. do vel. 50 (pánská vel. 58),  = cca. do vel. 56 (pánská vel. 60)

Zdroj: www.didymos.cz

Hodně energie, síly a radosti z nošení

Vaše LP

Veronika

