



Otevřené poradenství v oblasti kojení, nošení a péče o děti
Mgr. Veronika Dobešová, DiS
Na Vyhliďce 29 Šternberk 78501
veru.dobesova@outlook.com
www.mamincinanaruc.cz
603 809 922

Možnosti bezpečného dokrmování kojených dětí

Každou kojící maminku, v průběhu kojení může potkat situace, kdy považuje za nutné své miminko dokrmit či nakrmit jinak než ze svého prsu. Může se tak stát v situaci, kdy nemůže být s miminkem v kontaktu, nemůže ze závažných příčin (viz. Níže)kojit, nebo potřebuje dokrmit umělou výživou.

Kdy to opravdu nejde:

- Maminka je léčena **chemoterapií** (léčivo zabraňující nádorovému bujení, pozor nespést si s chemoterapeutiky – léky používané např. na zánět močového měchýře – Biseptol.)
- Maminka má závažnou psychiatrickou diagnózu **léčená antipsychotiky** (doxepin, valproát aj.)
- Maminka užívá ze závažných důvodů **kontrainadikovaná antibiotika** (fluorované chinolony, některé makrolidy, tetracyklin)
- **Běžně užívaná léčiva (analgetika, antibiotika) NEJSOU DŮVODEM PŘESTAT KOJIT!** Nebojte se užívání konkrétního léčiva konzultovat s lékařem, laktační poradkyní nebo si ověřit na internetu (www.lactmed.com) více v mém článku **Kojení a nemoc**, který najdete: www.mamincinanaruc.cz/soubor/kojeni-a-nemoc/

Když už je, ale nutné použít alternativní způsob podání mléka z jakéhokoli důvodu, je dobré vědět, jak na to...

Nabízím Vám pár informací, které Vám to možná trochu usnadní pochopit, jak na to:

Stříkačka

Jednoduchý nenáročný způsob dokrmu vhodný pro případ, kdy potřebujeme nárazově, jednorázově dítě nakrmit jinak než z prsu. Je jedno, zda použijeme odstříkané mateřské mléko (MM), nebo umělou výživu (UM). Stříkačku o objemu 20ml je možné koupit do cca 10Kč v každé lékárně nebo zdravotnických potřebách. Dobré je nechat miminko, aby aktivně sálo, pokud mu to nejde, můžeme opatrně a pomalu přistříkovat mléko. Poloha miminka by měla být zvýšená, dá se využít „posazení“ v autosedačce nebo lehátku, případně může „sedět“ rodiči opřené o pokrčená kolena. Pozorujeme miminko a podle rychlosti polykání upravujeme rychlost přisřikování mléka.



Zdroj fotek: www.kojeni.net

Stříkačkou po prstě

Stejně rychlý a bezpečný způsob podávání jako stříkačkou. Miminku vložíme náš čistý prst (s krátkými nehty) bříškem nahoru až na horní patro. Tím aktivujeme sací reflex a miminko začne sát náš prst. Stříkačku vložíme do koutku úst a sáním prstu tahá miminko i mléko ze stříkačky. Případně můžeme opět pomalinku přistříkovat. Poloha je opět stejná.



Zdroj fotek: www.kojeni.net

Stříkačka s cévkou

Do pusinky miminka vložíte s prstem i hadičku. Ta je buď položená přímo na bříšku Vašeho prstu, nebo vedle prstu. Vhodná je cévka pro krmení novorozence (typ CV-01-NO DOP od firmy GAMA), která se dá na stříkačku dobře nasadit a má optimální průměr. Použít lze také

hadičky z infuzního setu (obojí seženete do cca 20 Kč v lékárně nebo zdravotnických potřebách).



Zdroj fotek: www.kojeni.net



typ cévky

Krmení pohárkem

Způsob dokrmu, která absolutně nekazí způsob sání, ale není moc využívaný. Zásadou je nevlévat miminku mléko do úst, ale nechat ho, aby samo z vhodného pohárku (viz obrázek, Medela cup cena 30 Kč) mléko pilo. Podívejte se na instruktážní video <http://www.breastfeedinginc.ca/content.php?pagename=vid-cupfeed-czech> Není na tom nic složitého. Pouze dbáme na zvýšenou polohu miminka a respektujeme rychlost jeho pití.



Ať už jste si vybrali jakýkoli způsob dokrmu, věřte, že situaci zvládnete a brzy se budete moct vrátit ke kojení...

Hodně energie, síly a radosti z kojení

Vaše LP

Veronika



zdroje:

<http://www.breastfeedinginc.ca/content.php?pagename=vid-cupfeed-czech>

<http://www.kojeni.cz/category/odborne-clanky/>

semináře Míši Topinkové a Aničky Pohořálkové

www.kojeni.net